

Coffret Collector



Devenir Autonome

Collection de 20 fiches pratiques

Ce coffret contient les 20 premières fiches pratiques de la collection *Devenir autonome*. Des fiches A3 très pratiques rédigées par 14 spécialistes et superbement illustrées.

Thème Habitat et énergie

- n°1 - *Je suis autonome en électricité*
- n°2 - *Je construis mon four solaire*
- n°3 - *Mes toilettes bio-maîtrisées sur silo sans entretien*
- n°4 - *Je construis une tiny house*

Thème Jardin et aménagements extérieurs

- n°5 - *L'incroyable jardin sauvage et nourricier*
- n°6 - *L'art du compost*
- n°7 - *Mes potions magiques pour un jardin sain et productif*
- n°8 - *Un jardin luxuriant en recyclant mes eaux usées*

Thème Cuisine et alimentation

- n°9 - *Je cultive mes champignons à la maison*
- n°10 - *Menus des 4 saisons sans gluten*
- n°11 - *Je fais un pain délicieux sain et sans machine*
- n°12 - *Je conçois un superbe plateau de fromages végan*

Thème Santé et bien-être

- n°13 - *L'art du souffle*
- n°14 - *Je crée mes cosmétiques bio*
- n°15 - *Des recettes simples pour être en pleine forme*
- n°16 - *Je soulage mes maux par simple pression des doigts*

Thème Vie sauvage et nomadisme

- n°17 - *Délicieuses plantes sauvages faciles à reconnaître*
- n°18 - *Je fabrique un sac à dos en pleine nature*
- n°19 - *L'art du feu en extérieur*
- n°20 - *Une merveilleuse maison sculptée : la Kerterre*



© Editions Ypy Pyp - Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2016
Ce coffret contient les 20 premières fiches pratiques de la Collection *Devenir Autonome*. Fiches imprimées en France par Schuller Graphic, coffret réalisé en Allemagne par Klann, graines de La Semence Bio.
Retrouvez nos publications sur : www.yppyp.fr

Collection 20 fiches Prix 59 €



9 782374 110332