



Les Fiches pratiques de la Collection DEVENIR AUTONOME



Les Editions YpyPyp

c'est Y & P, 2 amis de plus de 25 ans

Yvan c'est le Y

Yvan Saint-Jours a travaillé 15 ans dans la presse magazine comme rédacteur en chef.

Il a fondé le magazine de référence sur l'éco-construction *La Maison écologique* en 2001, puis co-fondé le magazine *Kaizen* avec Cyril Dion et Pierre Rabhi en 2012.

Aujourd'hui, Yvan écrit des Fiches pratiques et co-dirige avec «P» les Editions YpyPyp.



Philippe c'est le P

Philippe Pellan a travaillé 20 ans comme éco-paysagiste. Passionné par la nature, il recrée des écosystèmes naturels. Au fil des années il s'est nourri de ses rencontres avec les fondateurs de la Permaculture pour créer des jardins avec une grande sensibilité esthétique.

Aujourd'hui Philippe écrit des Fiches pratiques et co-dirige avec «Y» les Editions YpyPyp.

La Collection Devenir Autonome

20 Fiches pratiques / 16 auteur-e-s / 6 illustrateurs

Les Editions YpyPyp osent un format nouveau et se lancent un pari incroyable : constituer une vraie **encyclopédie sur l'autonomie** (habitat, énergie, jardin, cuisine, santé, bien-être, nomadisme...) à l'aide de Fiches pratiques. Du *Do It Yourself (DIY)* pour vivre plus libre !



Les Fiches pratiques sont vendues en magasins bio et spécialisés, bientôt en librairies et sur le site www.yppypyp.fr au prix unique de 3,90 €.



Les Fiches pratiques de la Collection **DEVENIR AUTONOME** sont rédigées par des **spécialistes reconnus** et superbement illustrées. Sur un A3 recto-verso, cartonné et pelliculé, découvrez comment devenir autonome en électricité, construire une vraie maison roulante, réaliser un jardin sauvage nourricier, manger sans gluten, connaître les points de digitopuncture qui soulagent, faire ses cosmétiques bio, reconnaître les plantes sauvages comestibles, apprendre à faire du feu avec deux bouts de bois... Bref, apprenez ou ré-apprenez à vous prendre en main !

Contact média : Yvan Saint-Jours - yvan@ypypyp.fr

Pour télécharger photos et communiqués, rendez-vous sur notre site www.yppypyp.fr/media/